



17.-20. Juni 2022

**Zufrieden sein
in und mit Dir**

HERZKRAFT WOCHENENDE

Dass Du Dir Dein eigenes Leben fortlaufend selbst erschaffst, kannst Du nicht ändern. Aber Du kannst darüber bestimmen, ob dies bewusst oder unbewusst geschieht.

Bei diesem Retreat gehen wir in die Verbindung mit der Natur. Die Elemente Wasser, Erde, Luft, Feuer und Äther werden uns begleiten. Das Retreat unterstützt Dich dabei, aus der Kopflastigkeit auszubrechen und zu Deiner Herzensenergie zu finden. Es verstärkt den inneren Frieden und die innere Ruhe, damit Du Deine Energie und Dein Potenzial mit Leichtigkeit leben kannst.

Durch Meditationen, Gruppenshynosen, Rituale, Bewegung, Kreativität und die Aktivierung der verborgenen Sinne erlebst Du Dich selbst.

Es ist unsere Absicht, an diesem Wochenende Freude, Spass und Verbundenheit zu leben, Kraft zu tanken, Klarheit zu erfahren und den Fokus neu zu setzen. Geniesse wundervolle Momente der Transformation mit gleichgesinnten Menschen.

Wir, Sara und Tony haben eine ausgewogene Mischung aus Inspirationen, Wissenstransfer und Aktivitäten drinnen und draussen, sowie Zeit für Dich selbst zusammengestellt.

Wir freuen uns, mit Dir magische Momente zu erleben.





Magie
erleben und
selbst leben

SEMINARPROGRAMM

Die Aktivitäten werden vor Ort den Witterungsverhältnissen angepasst.

TAG 1 – FREITAGABEND, 17. JUNI 2022

Individuelle Anreise und Zimmerbezug.
Abendprogramm ab 19:00 Uhr (Türöffnung 18:30 Uhr).

TAG 2 – SAMSTAG, 18. JUNI 2022

FREI SEIN.

Leichte Wanderung und weitere Aktivitäten drinnen und draussen. Gruppenhypnose, Meditation, Kreativität, Nachtessen mit anschließendem Ritual am Feuer.
Elemente: Wasser, Erde, Feuer.

TAG 3 – SONNTAG, 19. JUNI 2022

ICH SEIN.

Verschiedene Aktivitäten drinnen und draussen bis ca. 17:30 Uhr. Wissenstransfer, Meditationen, Räucherritual, Gruppenhypnose.
Elemente: Luft und Äther.

OPTIONALER TAG 4 – MONTAG, 20. JUNI 2022

Individuell dazu buchbare Verlängerung.
Geniesse eine Einzelsession bei Tony oder Sara.
Einen Tag für Dich zum Ausspannen und geniessen.

Für weitere Informationen kontaktiere uns gerne:

Tony 079 213 85 77

Sara 079 404 18 22



SEMINARLEITUNG – MENSCHEN DER NEUEN ZEIT

Sara Burkart

Sara lebt Inspiration und Leidenschaft. Gleichzeitig spürst Du ihre empathische und loyale Persönlichkeit, die stets sehr geschätzt wird. Sie ist Gründerin und Betreiberin von La Liberté Hypnose, Wangen bei Olten. Mehr: sara-burkart.ch

Tony Schaller

Tony ist, was er unterrichtet. Du erlebst seine gelebte innere Ruhe und Du wirst seinen auflockernden Humor geniessen. Eine wunderschöne Mischung, die er durch seine Wesensart auf andere überträgt. Er ist Gründer und Betreiber des just happy center am Hasliberg.
Mehr: justhappy.center





VORBEREITUNG AUF DAS RETREAT

Wir wollen Dich so kennenlernen, wie Du wirklich bist.

In unserem Alltag leben wir allzu oft in unseren Rollen als Mutter, Handwerker, Sohn des Gemeindepräsidenten, Familienmanagerin und so weiter. Genau diese Rollen wollen wir an diesem Retreat beiseitelegen und ganz uns selbst sein. Wir verzichten deshalb darauf, über Job und Familie zu sprechen.

Bringe einfach Dich selbst mit!

ADMINISTRATIVES

Tagungsort Wirkstatt Auboden, Auboden 1387,
9125 Brunnadern, wirkstatt-auboden.ch

Beginn Freitag, 17. Juni 2022, 19:00 Uhr

Schluss Sonntag, 19. Juni 2022, 17:30 Uhr

Einzelstizung Montag, 20. Juni 2022, Zeit nach Vereinbarung.
Optional buchbar.

Anmeldung justhappy.center/veranstaltungen

Ausgleich Seminarpreis: CHF 460
Frühbucherpreis bis 8. Mai 2022: CHF 410

Zusätzlich nach Wahl

Einzelzimmer: CHF 289

Doppelzimmer: CHF 249

3-er Zimmer: CHF 229

Verpflegung ohne Zimmer: CHF 76

Etagendusche. Verpflegung inklusive.
Preise pro Person.

Veranstalter «just happy center», Aennetlauenen 87J,
6083 Hasliberg Hohfluh, www.justhappy.center

In Zusammenarbeit mit:

La Liberté – Sara Burkart, Dorfstrasse 19,
4612 Wangen bei Olten, www.sara-burkart.ch

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden.

Mahlzeiten Vegetarisch. Spezielle Essenswünsche können uns gerne mitgeteilt werden.
Alle Mahlzeiten von Samstagmorgen bis Sonntagmittag sind im Preis inbegriffen. Am Freitagabend stellen wir etwas zum Knabbern auf.

Stand 2. April 2022



LA LIBERTÉ
SARA-BURKART.CH



Das «just happy center» am Hasliberg ist ein innovatives Angebot, das sich ganz einfach zum Ziel setzt, dass Du glücklicher nach Hause gehst, als Du gekommen bist.